

2015 ~ 2016 年度

Be a gift to the world 世界へのプレゼントになろう

国際ロータリー会長 世界へのプレゼントになろう

K. R. ラビンドラン (国籍・スリランカ)

2720 地区

別府中央ロータリークラブ



例会日 ところ 火曜日 12時30分

ス曜日 12 時 30 分 別府亀の井ホテル 〒874-098 別府市中央町5-17 TEL (0977) 22-3301 FAX 21-1232 別府市西野口町 1 番 1 号 青山通りビル 3F 〒 874-0931 TEL (0977) 23-9000 FAX (0977) 23-9019

事務所

http://www.beppu4rc.jp/chuo/ E-mail:info@beppu4rc.jp

SAA 前田 哲矢

直前会長 前田 哲矢

理事 平野 教康 理事 西馬 良和 役員 和朗 梶原 村津 忠久 後藤 隆 亀井

副会長 梶原 和朗 幹 事 佐々木久宜 슾 計 衛藤 秀子

平野

教康

伸也 森園

VOL. 28-31 2016年3月8日

第 1270 回 例

会報委員長 堀 由美

鐘 ◆点 12:30

手に手つないで \triangleright R S

◆唱 歌 早春賦

西本真由美氏 ◆ゲ ス ト

(大分県東部保健所地域保健課課長補佐)

会長の時間 会長 平野 教康

皆さん、こんにちは会長の平野です。

本日は、東部保健所の西本様が、事業所におけ る健康増進と健康管理についてお話をしていただ けます。企業に勤める社員の高齢化と人手不足は、 今後ますます企業にとって深刻化してきます。西 本様から実際に健康活動をしている企業等がどん な事をしているかを話していただき、会員の皆様 のお役に立てばと思っています。

◆出席報告		委員長 衛藤 秀子
本	会 員 総 数	28 名
	出 席 者	17 名
日	事前メイクアップ	0名
の	理事会承認	1名
出	出 席 免 除	3名
由	欠 席 数	7名
席	出 席 率	70.83 %
前	出 席 率	60.00 %
々同	事後メイクアップ	2名
回の訂正	理事会承認	0名
記	出 席 免 除	3 名
2/23	修正出席率	72 %
	連 続	— 同

浬

通 算 750 回 100 %

・メイクアップ

事前

事後 大島(別府東)

梶原 (会長エレクト研修セミナーPETS)

堀、前田、中尾、西林、島田、 欠席

髙宮、土谷

理事会承認 森

出席免除 溝部、河村、木村

幹事報告

佐々木久宜

一水と衛生月間一

- 本日の卓話
 「健康経営のススメ」
 大分県東部保健所 地域保健課 課長補佐
 西本 真由美 氏
- 2. 本日のゲスト にしもとま ゅ み 西本真由美氏

(大分県東部保健所 地域保健課 課長補佐)



3. 第9回定例理事·役員会報告 (平成28年3月1日(火)13:40~

亀の井ホテル例会場 8名)

審議事項

1) 2015-2016年度大分第3グループIMの件。 ※承認 (メークアップとする)

日 時 平成28年5月15日(日)10:00~ 場 所 志高湖

登録料 3.000円(全員登録)

2)湯布院RC創立25周年記念例会並びに祝宴 開催の件。※承認

日 時 平成28年4月16日(土)18:30点 鐘/19:00祝宴

場 所 ゆふいんホテル山水館

登録料 会員10,000円 同伴者8,000円

出席者 会長・幹事・次期会長・次期幹事 の4名

※姉妹クラブ大分城西RCとの合同例会です。

3) ガバナーノミニー・デジグネート候補者推 薦の件。※候補者無し

提出期限 2016年4月8日(金)必着

提出先 〒860-0808

熊本市中央区手取本町11番1号

銀染コア地下1F

ガバナー事務所内

ガバナー指名委員会 宛

- 4) 森 宗明会員 休会願いの件。※承認 病気入院の為、3月1日より1か月出席 免除とする。
- 5) 3月・4月例会予定の確認
- 3月1日 「スリランカ紀行」近藤賢司会員
 - 8日 「健康経営のススメ」 大分県東部保健所地域保健課課長補佐 西本 真由美 氏
 - 15日 「ゲスト卓話」(㈱DMOジャパン 代表取締役 安達 澄氏
 - 22日 「会員卓話」鳴海淳郎初代会長 (創立27周年記念日(28日)) ※出席表彰
 - 29日 「花見例会」於:春香苑
- 4月5日 「会長エレクト研修セミナー (PE TS) 報告」 梶原和朗会長エレクト
 - 12日 「会員卓話 | 村津忠久会員

19日 「 」

26日 「 |

4. 3月4日(金)8:30~南小学校に於いて「第 4回別府中央RC子どもの善行表彰」を行い ました。

出席者: 髙宮勝美、西林勲二 各会員

5. 3月5日(土) 17:00~「酒食 回」に於いて「2015年度米山奨学生終了式・歓送会」が開催されました。

出席者:平野英壽カウンセラー、佐々木久宜 幹事

6. お祝い

会員誕生日 前田哲矢会員(3月9日)

※記念品をお渡し致します。

配偶者誕生日 前田哲矢会員 (3月10日)

※ご自宅にお花が届きます。

津末武久さん(3月8日)

皆 勤 近藤賢司会員(3月2日=19年)

7. 例会変更のお知らせ

津久見RC 3月15日(火)の例会は、網代島宇

宙塵現地探訪の為 同日会場変更

湯布院RC 3月16日(水)の例会は、新入会

員歓迎例会の為、3月14日(月)

18:30~冨季の舎に日時・場所変更

別府RC 3月18日(金)の例会は、第4回ク

ラブ全員協議会の為 同日18:30

~両築別邸に時間変更

別府東RC 3月24日(木)の例会は、光の園造

園プロジェクト開園式の為 3月

20日(日)11:00~光の園に日時・

場所変更

大分東RC 3月24日(木)の例会は、夜の例会

の為 同日18:30~(場所未定)に

時間・場所変更

大分南RC 3月25日(金)の例会は定款第6条

第1節(C)に基づき休会

8. 次回例会の予定

「ゲスト卓話」

(株)DMOジャパン 代表取締役 安達 澄氏

9. 本日の回覧

- ①「もみじ谷植樹作業」出・欠席
- ②「花見例会|出・欠席
- ③ 「別府市近隣 7 R C 合同親睦ゴルフ大会」 出・欠席
- ④ 2016-2017年度版ロータリー手帳 希望購入

10. 本日の配布

① 週報No.1268

スマイルボックス 委員長 近藤 賢司

○平野(教)会長

西本様ようこそ別府中央ロータリークラブ へ、今日は卓話楽しみにしています。

○梶原会員

暑いですね~!!

明後日ぐらいまた寒くなるらしいですね。体 調管理に気を付けてください。

西本様ようこそ別府中央へ。卓話たのしみに しています。

○村津会員

今秋10月30日に「第39回別府市民合唱祭」を 開催します。

合唱祭に出演される13団体の代表者会議が昨 夜あって、スタートを切りました。

本番の盛会を祈念してスマイル。

○津末会員

主人の誕生日のお祝いありがとうございま す。91歳ですが元気で毎日過ごしています。

○大島会員

ゲストの西本様ようこそ。卓話楽しみにして います。

又、森さんの入院心配です。

○平野(英)会員

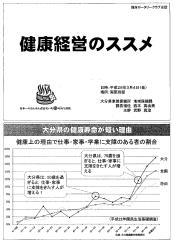
ゴルフコンペの優勝の賞品をお裾分けです。





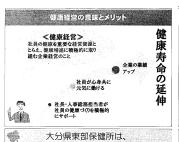
「健康経営のススメ」

大分県東部保健所 地域保健課 課長補佐 西本 真由美 氏











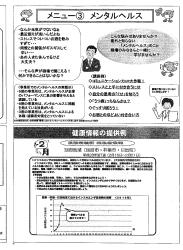


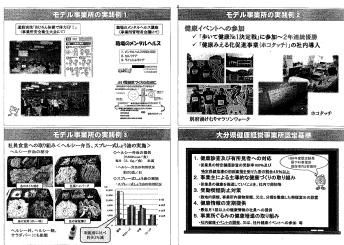
・配案 メラボなんで ・雑説会 3 もう様くない - 高血圧 ・数質素なな カド

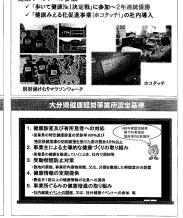


すぐに始められる!運動のヒントを健康運動指導者がお伝えします!

メニュー② 運動











編集長:油屋精治はあぶらやせいに

担みに優れた企業を業種区分毎(1業 種で1社)で選定し公表している。

二つ目の期報です。 2月29日 (月) 14時~16時 ホテルサンパレーアネックスにて 「健康経営事実所実践報告会」を開 報告があります。健康の3事業所が京装 報告があります。職場ぐるかのウォ ーキングや社員食堂の児恵し等「健 譲経営」のといか滅骸です! また、「カラダいさいき体幹のストレ ッチ! 実体性編みあります。

今月の金書・格書 人生にとって健康は目的ではない。 しかし最初の条件なのである。 一式者小路実易「人生論」~