



ロータリー:
変化をもたらす

2017～2018年度
R I テーマ

ROTARY:MAIKING A DIFFERENCE

ロータリー:変化をもたらす

国際ロータリー会長

イアン H.S. ライズリー (国籍・オーストラリア)

2720 地区

別府中央ロータリークラブ



例会日 火曜日 12時30分
ところ ホテル別府パストラル 〒874-0036 別府市東荘園町1丁目4
TEL (0977) 23-4201 FAX 25-3610
事務所 別府市西野口町1番1号 青山通りビル 3F
〒874-0931 TEL (0977) 23-9000
FAX (0977) 23-9019
<http://www.beppu4rc.jp/chuo/>
E-mail:info@beppu4rc.jp

理事	佐々木久宜	理事	平野 教康	役員	会長	佐々木久宜	S A A	梶原 和朗
〃	梅津 圭二	〃	亀井 孝	副会長	梅津 圭二	直前会長	梶原 和朗	
〃	鳴海 淳郎	〃	近藤 賢司	幹事	西馬 良和			
〃	村津 忠久	〃		会計	森園 伸也			

VOL. 30 - 17
2017年10月31日

第1349回例会

会報委員長 森 宗明

- ◆点 鐘 12:30
- ◆R S 手に手つないで
- ◆唱 歌 まちぼうけ
- ◆ゲ ス ト 本杉 拓也氏
(消防署第2中隊本署第1小隊消防隊員)
恵藤 航平氏 (〃)
阿南 貴浩氏 (〃)
安藤 誠顕氏 (〃)
- ◆ビジター 片山 勇
(2720Japan O.Kロータリー-ERC)

◆出席報告 委員長 衛藤 秀子

本日 の 出 席	会 員 総 数	25 名
	出 席 者	16 名
	事前メイクアップ	0 名
	理 事 会 承 認	0 名
	出 席 免 除	4 名
前 々 回 の 訂 正	欠 席 数	4 名
	出 席 率	80 %
	出 席 率	65 %
	事後メイクアップ	2 名
	理 事 会 承 認	0 名
10/17	出 席 免 除	5 名
	修 正 出 席 率	75 %

連 続 一 回
通 算 750 回 100 %

会長の時間

会長 佐々木久宜

皆さんこんにちわ。
10/31今日はハロウィンです。
仮装してハロウィン例会もやってみたいですね。来年度は検討してみましよう。

10月21日土曜日に出席しました。
『大分南ロータリークラブ創立40周年』のお礼状が届いておりますのでご紹介しておきます。

本日は卓話に【消防署第2中隊本署第1招待消防隊】から4名の方にお越しいただきました。
心肺蘇生法/AEDの使い方を勉強したいと思います。

・メイクアップ

事前
事後 大島 (別府東)
佐々木 (大分南RC創立40周年)
欠席 堀、森園、梶原(和)、中尾
理事会承認
出席免除 溝部、河村、平野(英)、木村、森 (宇佐2001)

いざというときに慌てないようにしっかり勉強しましょう。



幹事報告

西馬 良和

一経済と地域社会の発展月間／米山月間一

大分南RC 11月17日（金）の例会は、夜の親睦例会の為、同日18：30～場所未定に時間・場所変更

1. 本日の卓話
「救急について（心肺蘇生法／AEDの取扱い）」
消防署第2中隊本署第1小隊消防隊
2. 本日のゲスト

本杉 拓也 氏	(消防署第2中隊本署第1小隊消防隊 隊員)
惠藤 航平 氏	()
阿南 貴浩 氏	()
安藤 誠顕 氏	()
3. 職業奉仕第2回セミナーのご案内
 日 時 平成29年12月10日(日)13:00～16:00
 場 所 ホルトホール大分
 出席対象者 職業奉仕に関心のある皆様、職業奉仕地区委員
 申込期日 11月20日(月)
4. 10月29日(日)13:30～別府ビーコンプラザ・フィルハーモニアホールに於いて「第40回別府市民合唱祭」が開催され、村津忠久会員が出演致しました。
5. お祝い
 会員誕生日 河村貴雄会員(11月2日)
 結婚記念日 森園伸也会員(11月2日)
 ※ご自宅にお花が届きます。
 梅津圭二会員(11月3日)
 ※記念品をお渡し致します。
6. 例会変更のお知らせ
 大分RC 11月14日(火)の例会は、夜間例会の為、同日18:30～大分オアシスタワーホテルに時間・場所変更
 くにさきRC 11月15日(水)の例会は、夜例会の為、同日19:00～場所未定に時間・場所変更
 中津平成RC 11月16日(木)の例会は、夜例会の為、同日18:30～グランプラザ中津ホテルに時間変更
 大分東RC 11月16日(木)の例会は、夜の例会の為、同日18:30～ザ・ブリッジに時間・場所変更

7. 次週例会の予定(11月7日)
「会員卓話」溝部 仁会員
8. 本日の回覧
 ① くにさきRC 週報
 ② 「第4回別府中央RC親睦ゴルフコンペ」出・欠席
 ③ 「もみじ谷奉仕作業」出・欠席(11月5日(日))

スマイルボックス 委員長 高宮 勝美

- 佐々木会長
消防署第2中隊本署第1小隊消防隊の本杉様、惠藤様、阿南様、安藤様、別府中央RCへようこそ。卓話よろしくお祈いします。
片山さん、ゆっくりして行って下さい。
- 梅津会員
Eクラブ片山様、いらっしゃいませ。本日は救急についての卓話です。消防署の皆様よろしくお祈いします。
- 衛藤会員
早いもので今日で10月も終わりです。村津先生、市民合唱祭おめでとうございました。40周年とは御苦勞様でした。
今日の卓話、消防救急隊の皆様、よろしくお祈いします。
- 土谷会員
今日のゲスト卓話は消防署の方のようです。自分もこれから倒れる可能性がありますので、心肺蘇生法をしっかりと把握したいと思います。
- 前田会員
朝晩寒くなりました。風邪にお互い気を付けましょう。因みに私は今年の風邪は終わりました。毎年1回は風邪ひきます。
- 村津会員
「第40回別府市民合唱祭」は大型台風22号にもめげず予定通り公演致しました。
700名のお客様がご入場下さいました。聴いて下さった会員の方々、お客様に感謝申し上げてスマイル。



卓話

「救急について（心肺蘇生法／AEDの取扱い）」
消防署第2中隊本署第1小隊消防隊

倒れている人を発見したら

救命処置の流れ

1. 安全の確認

傷病者（倒れている人）に近づく前に周囲を見渡して、安全かどうかを確認します。車の往来の激しい道路や工事現場などで自分自身に危険が及びそうな場合には、傷病者を安全な場所に移動させるなどの処置を優先します。

2. 反応を見る（意識を確認する）

傷病者の横に座り、肩を軽くたたきながら、名前が分かれば名前を呼びながら「（〇〇さん）大丈夫ですか？」「もしもし？」と声をかけます。



呼びかけなどに対して目を開けるか、なんらかの返答または目的のある仕草がなければ、反応（意識）なしと判断します。

3. 助けを呼ぶ

傷病者の反応がないと判断したら「誰か来てください！人が倒れています！」などと大声で言いながら周囲の人の注意を喚起し、助けを求めます。



4. 119番通報／AEDの手配

助けを呼んで協力者が来たら、119番通報を依頼します。そのときに「あなた119番通報をお願いします」などと具体的に依頼するといいでしょ。また、別の人に「あなたAEDを持って来てください」とAEDの手配を依頼します。

もし近くに協力者がいなかった場合には、まず始めに119番通報とAEDの手配を行ってください。また、すぐ近くにAEDがあることが分っている場合には、AEDを取りに行ってください。

救急車の呼び方

人工呼吸や胸骨圧迫は、あくまで救急隊員や医師が来るまでの応急処置です。できるだけすみやかに119番通報してください。傷病者の様子を冷静にチェックして、以下の項目を落ち着いてはっきりと話してください。

※携帯電話やPHSを使用の場合はその旨を告げる。電源は切らないように。

1. 「救急車をお願いします」と、通報の目的を

はっきり伝える。

2. 場所を伝える。住所がわからなければ、道路名、商店街名、目印となる建物などを伝える。
3. 患者の状態を伝える。意識（呼びかけて返事があるか）、呼吸、出血の有無など。
4. 応急手当の指示（口頭指導）を聞く。

口頭指導…119番通報時に、通信指令員が通報者や、その場に居合わせた人に対して、救急隊が到着するまでの間、電話を通じて適切な応急手当を指導することにより、救命効果の向上を目的として行われるものです。通信指令員から電話を通じて応急手当の口頭指導があった場合は、指導に従って可能な限り実施してください。

応急手当フローチャート



AEDの使用

AEDは、こんな時に使用してください。

1. 意識がない（起こしても起きない）
2. 息をしていない



※小児・乳児にも使用できます。詳しくは乳児に対するAEDの使用法をご覧ください。
※AEDの設置場所や貸出についてはAED関連情報をご覧ください。

使用手順

1. AEDの電源を入れる

ふたを開けると自動的に電源が入る機種もあります。

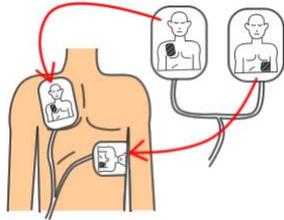


2. 電極パッドを傷病者の胸に貼る

貼る位置は、パッドに描いてあります。

パッドを貼る時の注意点

1. 肌に直接貼る。
2. 傷病者の胸が濡れていたら、拭く。
3. 胸に貼り薬があり、パッドを貼る際に邪魔になる時ははがし、肌に残った薬剤をふき取ってからパッドを貼る。
4. ペースメーカーや除細動器が胸に埋め込まれている場合は、8cm以上離してパッドを貼る。
5. 一度パッドを貼ったら、はがさない。胸骨圧迫もパッドを貼ったまま行う。

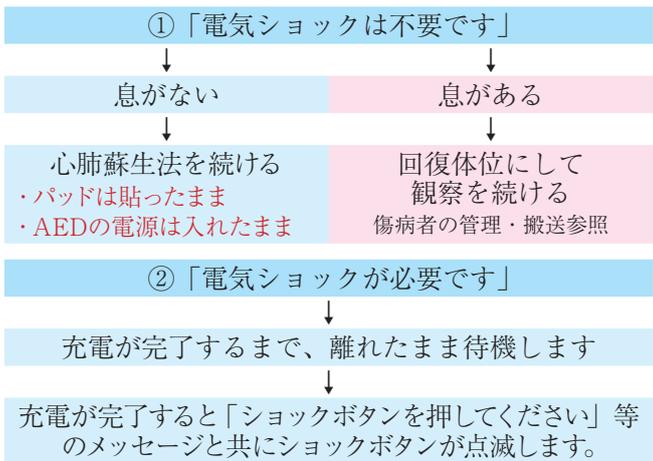


3. 心電図の解析

パッドを貼り付けると、その傷病者に電気ショックが必要か、不要か自動的に判断します（心電図の解析）。この時、「離れてください」と音声があるので、周囲の人に傷病者から離れるように促します。



4. AEDの音声に従う



5. 除細動を行う（ショックボタンを押す）

「みんな離れて！」と傷病者に誰も触っていないことを確認しながら（目線は傷病者を見たまま）ショックボタンを押します。



傷病者に触れていると、その人が感電する恐れがあります。決して傷病者から目線を離さないでください。

6. 心肺蘇生法を始める

除細動を行ったら、すぐに胸骨圧迫から始めます。胸骨圧迫30回と人工呼吸2回を繰り返します。救急車が到着しても、すぐに止めるのではなく、救急隊員の指示に従って下さい。疲れたら、胸骨圧迫を別の人と交代しても支障はありませんが、その際、胸骨圧迫の中断時間をなるべく短く（10秒以内）して下さい。

乳児に対するAEDの使用法

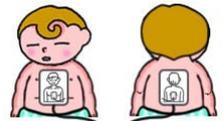
小児・乳児にもAEDを使用できます。

AEDの小児用パッドがある場合

小児用パッドは、乳児を含めた未就学児の傷病者のみに用いることができます。傷病者が未就学児と推測され、現場に小児用パッドがある場合には、それを用います。貼る位置は、パッドにイラストで描かれています。

小児用モードがある場合

AEDには、「小児用モード」と呼ばれる機能が付いた機種もあります。傷病者が乳児を含めた未就学児と推測される時に使用します。なお、この場合は成人用パッドを使用しますが、小児用パッドよりも大きいので、パッドが触れ合わないよう配慮します。



小児用パッド・小児用モードがない場合

成人と同様の手順で行って下さい。

