



2005 ~ 2006 年度
R I テーマ

SERVICE Above Self 超私の奉仕

超私の奉仕

国際ロータリー会長 カール ヴィルヘルム ステンハマー (国籍・スウェーデン)

2720 地区

別府中央ロータリークラブ



例会日 火曜日 12時30分
ところ トキ八別府店 7F ぼたんの間
TEL 23-1111
事務所 別府市西野口町1番1号 青山通りビル3F
〒874-0931 TEL (0977) 23-9000
FAX (0977) 23-9019
http://www.beppu4rc.jp/chuo/
E-mail: info@beppu4rc.jp

理事 鳴海淳郎	理事 吉富今男	役員 会長 平野英壽	S A A 河村貴雄
" 溝部 仁	" 薬真寺章三	副会長 上妻 浩	直前会長 森 宗明
" 村津忠久		幹事 木村きぬゑ	
" 梅津ヤヨイ		会計 岩尾昭治	

VOL . 18 - 30
2006年2月28日

第 810 回 例会

会報委員長 大島由美子

点 鐘 12:30

体 操 自律神経強化体操

R S それでこそロータリー

唱 歌 うれしいひなまつり

B.G.M 「アコーディオンで綴る
美しき愛唱歌」より
浜辺の歌
この道
鎌倉 他

ゲ ス ト 高田由子氏 (新会員候補者)

ビジター 安藤康夫 (別府RC)
西田友行 (別府北RC)
右田修平 (別府東RC)

出席報告

委員長 津末美代子

本 日 の 出 席	会 員 総 数	25 名
	出 席 者	19 名
	事前メイクアップ	4 名
	理 事 会 承 認	0 名
	出 席 免 除	0 名
欠 席	欠 席 数	2 名
	出 席 率	76 %
前 々 回 の 訂 正	出 席 率	60 %
	事後メイクアップ	4 名
	理 事 会 承 認	0 名
	出 席 免 除	0 名
2/7	修 正 出 席 率	96 %

連 続 - 回
通 算 - 回 100 %

・メイクアップ

事前 小川、桜田、河村、岩尾 (別府東)
事後 衛藤、土谷 (別府)
桜田、小川 (別府北)
欠席 衛藤、後藤 (孝)

会長の時間

会長 平野 英壽

本日は「第3回クラブ協議会」です。

各委員会の委員長の皆さん、前半を振り返り目標への進展状況と、残り後半の取り組みの発表をよろしくお願ひします。そして会員の皆さん、活発な意見交換をよろしくお願ひ致します。

さて、本日は「メイクアップ」について話をさせて頂きます。

最近、例会内での出席報告を聞いていまして、

「修正出席率100%」という言葉を書いていない気がします。ロータリアンの最大義務は「例会の出席」「会費の納入」「ロータリー雑誌の購読」です。

メイクアップ "Make-up" を英和辞典で引くと多くの意味が並んでいます。「化粧をする」「決算・精算をする」「取り戻す」など。そしてあるかたちのものを補填したり、帳尻を合わせたりといったニュアンスであることに気づきます。どう



しても例会に出席できない場合、それを補うために他クラブの例会などに出席することを「メイクアップ」日本語で「出席補填」ということとなります。他クラブの例会など?...「など」ということは他クラブの例会出席以外にもメイクアップの方法があるのです。身近なところでは、地区大会の出席が挙げられます。他にも、ロータリーアクトやインターアクトの例会出席、地区のガバナーの指示の下に開催された地区委員会、理事会が承認したクラブの奉仕プロジェクトや奉仕委員会の会合（本クラブは「もみじ谷奉仕作業」がこれにあたります。）などがあります。（クラブ定款第8条 手続要覧P233）

では、いつメイクアップをすればいいのか...？規定では、「本クラブの例会定例時の前14日または後14日以内に」とあります。従って、例会出席ができないことをあらかじめ分かっている場合には、前もってメイクアップを済ませておく、ということもできるのです。どうしても仕事が忙しく補填ができないのは仕方ありません...が、期間が昔に比べたら長くなりましたので、会員の皆さん、出席補填をよろしくお願い致します。

（ちなみに、ホームクラブには年度の各半期間、例会総数のうち少なくともその30%に出席しなければならないとなっています。（クラブ定款第11条 手続要覧P236））

14：00～記念式典
16：00～記念講演
19：00～記念祝宴

場 所 熊本市国際交流会館（式典会場）
熊本キャッスルホテル（祝宴会場）

記念講演 「まちを愛する」
熊本学園大学教授 原田正純氏

登録料 会員12,000円 ご家族8,000円

締切日 3月22日（水）

詳細・登録申込みご希望の方は、幹事または事務局までお申し下さい。

4. 2月16日（木）11：00～竹の井ホテルに於いて「新会員インフォメーション」を開催致しました。

出席者：平野英壽会長、鳴海淳郎 R情報委員長、吉富今男会員増強副委員長、木村きぬ系幹事

5. お祝い（2月21日例会が休会の為、1週お祝いが遅くなりました事をお詫び致します。）

会員誕生日 津末美代子会員（2月22日）
桜田 健治会員（2月26日）

*記念品をお渡し致します。

配偶者誕生日 中島 小春さん（2月24日）

*記念品をお渡し致します。

6. 例会変更のお知らせ

日出RC 2月28日（火）の例会は、職場例会の為 同日19：00～葛城建設㈱に場所変更

佐伯MARINERC 3月3日（金）の例会は、第6回水資源を守るための植樹の為 10：00～佐伯市本匠佩楯山に日時・場所変更

大分中央RC 3月8日（水）の例会は、職場例会の為 同日12：30～大分県福祉児童養護施設「森の木」に場所変更

大分城西RC 3月8日（水）の例会は、定款第5条第1節に基づき休会

佐伯MARINERC 3月10日（金）の例会は、佐伯RCとの合同例会の為 18：30～ホテル金水苑に時間変更

くさきRC 3月15日（水）の例会は、米山奨学生送別会の為 同日18：30～いこいの村国東に時間変更

幹事報告

幹事 木村きぬ系

世界理解月間

（世界理解と平和週間

* 2月23日から始まる1週間）

...本日は例会終了後、

『第3回クラブ協議会』を開催致します。...

1. 本日のゲスト

高田由子氏（新会員候補者）

2. 『ロータリー適用相場変更』のお知らせ

3月1日より、全ての振込みに対する適用相場（ロータリーレート）が下記の通り変更となりますのでお知らせ致します。

1ドル 118円（現行114円）

3. RI第2720地区『熊本西ロータリークラブ創立20周年記念式典』のお知らせ

日 時 平成18年4月22日（土）13：00～21：00

13：00～登録受付



大分城西RC 3月15日(水)の例会は、職場
例会の為 同日12:30~石井工
作研究所に場所変更

大分キャピタルRC 3月15日(第3水)の例会は、
新年度役員決意表明例会の為
18:30~大分東洋ホテルに変更

7. 次週の予定

「会員卓話」 村津忠久会員

8. 本日の回覧

中津RC週報

9. 本日の配布

ガバナー月信2月号

週報809号

「論語と算盤」・「最もよい奉仕とは」

鳴海淳郎R情報委員長より

スマイルボックス 委員長 梅津ヤヨイ

上妻会員

今日で2月も終わり、いよいよ春も近づきました。それからトキハは今日が決算です。まずまずの結果が出そうです。

木村会員

2月もあっという間に過ぎました。3日間少ないと喜ぶ人と苦い顔する人。今年の私は苦い顔をしています。皆さんはいかがですか?健康で過ぎた2月に感謝でもしょうと!!

鳴海会員

本日はゲストの皆さん、よくいらっしゃいました。とくに本日のゲストでご出席の高田さん、次の例会よりのご入会をお待ちしています。

なお、先の例会でスマイル致しましたが、森会員のお骨折りで「皮膚を心底きれいにするには」という小冊子を1,000部出版しましたが、とくに表紙がきれいという評判がつき、残りが400冊足らずとなりました。うれしくてスマイル致します。

村津会員

先月末以来、一ヶ月振りの例会出席です。何となくホッとした様な暖かい気分です。

当日欠席で申し訳ない事でしたが、「77才の誕生祝い」ありがとうございました。

感謝してスマイル。

葉真寺会員

高田さん、別府中央ロータリーへの入会、歓迎いたします。楽しいクラブです、よろしく。

中島会員

家内の誕生祝、有り難う御座います。79才になります。最近腹部の周りが少し大きくなった様だと食事と運動に気を使い始めました。何時迄も元気で長生きをしてもらいたいものだと思います。

森会員

先週ギックリ腰をやってしまいました。花粉症も出て目と鼻がグシュグシュ。耳鳴りもして、まさに三重苦です。後藤隆さん、いい薬はない?

鳴海先生のご本が2月18日の合同新聞で紹介されました。作らせて頂いたことに感謝!!

津末会員

お誕生日御祝いありがとうございます。ますます美しく磨きをかけて、年はとらないように努力します。

近藤会員

昨日は平野会長から春香苑にて、昼食にしては豪華な焼き肉をおごってもらいました。ありがとうございます。ささやかな気持ちをスマイルボックスに入れたいと思います。とてもおいしかった。高田さん、これから楽しいロータリーの仲間になって下さい。

高宮会員

明日3月1日よりドコモの携帯電話、販売店が大在にオープン致します。キャノンが大在に工場を作る為、若い社員募集が大変です。

吉富会員

先日、高校時代の同窓会があり、40年ぶりの再会ができました。同級生で19名がすでに片道切符で旅立っていました。我が家では4人目の孫の誕生が迫ってきました。新たな生命との出会い間近にして、過去に2度渡されかけた片道切符、受け取らなくてよかったなあと思う今日この頃です。健康に感謝してスマイル。

土谷会員

3月7日は、娘の高校入試。がんばってもらいたいのでスマイルします。

赤嶺会員

今月も今日で終わりですね。私もやっと明日でロータリー暦1年生を迎えます。続いて頑張ります、宜しくお願い致します。

本日は、ゲストの皆様いらして頂きありがとうございます。新会員の高田様よろしくお願ひします。

小川会員

皆さんこんにちは。本日の例会（クラブ協議会）は出張により出席できず申し訳ありません。会員増強委員長としてのお願いですが、会員増強の為の活動も会員の皆様に重ねてお願い致したく、欠席のお詫びとお願いをこめてスマイルします。

梅津会員

2月も今日で終わり、2月は「にげる」その通り、早かったですネ。もう目の前に春が来ています。欠席しないように3月もスマイル頑張ってもらいたいと願っています。

高田さん、入会を皆様でお待ちしております。

第3回クラブ協議会



会員コラム

村津 忠久

「歯の噛み合わせを正しくする事の大切さ」

人の歯は上下で32本あります。この上下の歯の噛み合わせが正しくないと、間脳（左右大脳の中間にあって自律神経の最高中枢のある部分）の機能が衰えます。

脳幹が弱ると出る症状は 精神的ストレスを受け易くなる イライラや気分のムラが目立つ ぶさぎ込みがちになる 心配性や取り越し 苦労しやすい 集中できにくい 目移りしやすい ものが覚えにくく忘れやすい 感受性や反射神経が低下する 疲労感、不眠症、自律神経失調症、偏頭痛 味覚、臭覚、触覚の衰え 目の焦点のボケ 無気力、無関心、無感動 キレやすくなる、感情の爆発、破壊的行動、暴力的 精神的に不安定 引きこもり 視力が弱る。

噛み合わせの調律を正しくして脳幹が元気になると 精神的ストレスを受けにくくなる 気持ちが安定していつもまろやかな気持ちになりやすい 元気はつらつとしてくる 少々のものでよくよくなる 集中力が高まる 目線に安定感が出る 物覚えがよくなり忘れにくくなる 感受性が高まり反射神経も良くなる 味覚、嗅覚、触覚が正常になり生きる喜びが高まる 目の焦点がしっかりする 気力が高まり、やる気が出て来て物事への関心や感動を持ちやすくなる 心が安定し他人をいたわったり優しい気持ちを持ちやすくなる 物事に積極的になる。

以上の通りですが、会員のみなさんはいかがですか？

今回は、木村きぬ系会員です。