



2005 ~ 2006 年度  
R I テーマ

# SERVICE Above Self 超私の奉仕

## 超私の奉仕

国際ロータリー会長 カール ヴィルヘルム ステンハマー (国籍・スウェーデン)

2720 地区

### 別府中央ロータリークラブ



例会日 火曜日 12 時 30 分  
ところ トキ八別府店 7 F ぼたんの間  
TEL 23-1111  
事務所 別府市西野口町 1 番 1 号 青山通りビル 3F  
〒 874-0931 TEL (0977) 23-9000  
FAX (0977) 23-9019  
http://www.beppu4rc.jp/chuo/  
E-mail:info@beppu4rc.jp

理事	鳴海淳郎	理事	吉富今男	役員	会長	平野英壽	S A A	河村貴雄
"	溝部 仁	"	葉真寺章三		副会長	上妻 浩	直前会長	森 宗明
"	村津忠久				幹事	木村きぬゑ		
"	梅津ヤヨイ				会計	岩尾昭治		

VOL . 18 - 31  
2006 年 3 月 7 日

## 第 811 回 例会

会報委員長 大島由美子

点 鐘 12 : 30

体 操 自律神経強化体操

国 歌 君が代

R S 奉仕の理想

唱 歌 早春賦

B . G . M 「アコーディオンで綴る  
美しき愛唱歌」より  
箱根八里  
故郷  
夏はきぬ 他

ゲ ス ト ドプロボリスカヤ・アンナさん  
(米山奨学生)

ビジター 佐藤 定 (別府RC)  
丸尾道彦 (別府北RC)

### 出席報告

委員長 津末美代子

本 日 の 出 席	会 員 総 数	26 名
	出 席 者	19 名
	事前メイクアップ	0 名
	理 事 会 承 認	0 名
	出 席 免 除	0 名
欠 席 数	出 席 率	73.08 %
	出 席 率	60 %
前 々 回 の 訂 正	事後メイクアップ	2 名
	理 事 会 承 認	0 名
	出 席 免 除	0 名
	2/14 修 正 出 席 率	96 %
連 続		- 回
通 算		- 回 100 %

### ・メイクアップ

事前  
事後 近藤 (大分東) 衛藤 (別府東)  
欠席 赤嶺、岩尾、桜田、小川、津末、  
葉真寺、後藤 (孝)

成すことによって着実に世界を変えていくロータリー  
の力に対する私の信念を表すものです。」

「ロータリアンとして、私たちは、クラブや地域  
社会で行われてきた従来のやり方を惰性として  
そのまま繰り返すことに満足しません。私たちは  
現状維持に甘んじることなく、生じた問題に対し  
て、誰かが解決してくれるだろうなどと責任逃れ

### 会長の時間

会長 平野 英壽

国際ロータリーの次年度会長であるウィリアム  
B.ボイド氏は、2006-07年度のテーマを『率先し  
よう』と決定したことを国際会議で発表しました。  
そして次のように述べています。

「これが私のテーマであり、一つ一つの善行を



をすることもありません。それどころか解決しようじゃないかと、自ら先陣を切るのが私たちです。より良い未来を築く技術と願望を備えているのが私たちです。そして、『率先しよう』と立ち上がるのが、私たちなのです。」

さらに、会長の強調事項として従来からの課題である『水保全、識字率向上、保健と飢餓、ロータリー家族』を挙げました。ステンハマー現RI会長は、『識字率向上、水保全、保健と飢餓、公共イメージ』を強調事項とし、マジアベ元RI会長およびエステス・シニア元RI会長も、この中からいくつか同じ項目を強調事項として挙げています。クラブは、長年にわたりこれらの分野に関連した奉仕プロジェクトを実施しているはずで

す。当クラブは、もみじ谷奉仕作業が強調事項の1つの「水保全」になるのではないのでしょうか？この谷は、朝見川の源流地域でもあり大切な温泉の水源でもあります。そこに紅葉や広葉樹を植栽育成し、地域の環境を保全しているのです。今月末に、もみじ谷奉仕作業を行います。先週のクラブ協議会で、村津社会奉仕委員長も言っていました、木に触るだけでもいいので、まだ参加したことのない会員は、是非もみじ谷に足を運んで見て下さい。

**幹事報告**                      幹事 木村きぬ糸  
世界理解月間

1. 本日の卓話  
『いかに食べ、いかに飲むか』 村津忠久会員
2. 本日のゲスト  
ドプロボリスカヤ・アンナさん(米山奨学生)
3. 『2006 - 2007年度 RI テーマ』が発表されました。



4. 本日より、下記の方が入会されますのでよろしくお願ひ致します。

氏名 <sup>たかだよしこ</sup> 高田由子氏  
生年月日 昭和29年8月24日(51歳)  
事業所名 住友生命保険相互会社大分支社 やまなみ支部  
職業分類 生命保険  
自宅住所 別府市鶴見町1-1  
推薦者 大久保清子氏

5. 3月6日(月)12:30~ホテルニューツルタに於いて「別府市内4RC会長・幹事会」が開催され、平野英壽会長、木村きぬ糸幹事が出席致しました。

6. 本日、例会終了後13:40~「第9回定例理事・役員会」を開催致します。

7. お祝い  
配偶者誕生日 津末 武久さん(3月8日)  
\*記念品をお渡し致します。

8. 例会変更のお知らせ
- 中津平成RC 3月9日(木)の例会は、職場例会の為 同日12:30~(株)オモテに場所変更
  - 日出RC 3月14日(火)の例会は、日出ライオンズクラブとの合同親睦会の為 同日19:00~ 幸喜屋に場所変更
  - 別府北RC 3月15日(水)の例会は、別府北RAとの合同例会の為 同日18:30~ ホテル白菊に時間変更
  - 別府RC 3月17日(金)の例会は、第4回クラブ協議会の為 同日18:30~ ホテルニューツルタに時間変更
  - 別府東RC 3月23日(木)の例会は、新入会員歓迎会の為 同日18:30~ 春香苑に時間・場所変更
  - 別府RC 3月24日(金)の例会は、花見家族例会(柳川川下り)の為 3月26日(日)8:00~ 福岡県柳川市に日時・場所変更



定款第5条第1節により休会するクラブ

- ・ 3月22日(水)中津RC、大分中央RC、佐伯RC
- ・ 3月27日(月)大分臨海RC
- ・ 3月29日(水)大分キャピタルRC
- ・ 3月30日(木)中津平成RC、大分東RC
- ・ 3月31日(金)大分南RC

9. 次週の予定

「性格と病気」 後藤 隆会員

10. 本日の回覧

中津中央RC週報

11. 本日の配布

ロータリーの友3月号

週報810号

「最近の国際ロータリー理事会決定事項より」  
鳴海淳郎R情報委員長より

スマイルボックス 委員長 梅津ヤヨイ

平野会長

今年のはかぜを引かないぞーと思ってましたが、やっぱり引いてしまいました。今日の村津さんの卓話を聞いて早くなおします。

上妻会員

三月に入り春らしくなりました。今日は特に暖かいですね。

村津会員本日の卓話楽しみです。よろしくお願ひします。

村津会員

3月3日、粉雪の舞う日に、登山道の調査に参りました。来る4月9日の「一気登山大会」に備えての事ですが、下山道標・8ヶ所を含めて19ヶ所の不備がありました。

今日の例会終了後、看板屋を連れて現地説明を行う予定です。

大会参加申込みは、昨日現在で1,505名です。成功を祈念致しましてスマイル。

河村会員

年一度の個人確定申告の時期で例会を休みがちですがお許し下さい。皆さんに久しぶりに会えてスマイル。

後藤(隆)会員

高田さん ご入会おめでとうございます。仲良くしましょうネ!!

近藤会員

昨日福岡から帰る高速バスがめずらしく満員でした。私は一つの席をみつけて、「その席ありますか。」と聞くと、年配の女性から「おります」と返事がかえってきたので「おりんですか」と聞きかえすと「はい」と答えたので変な人だなと思ひながら「じゃ、隣に座ってもよいですか」と言うと「どうぞ」というので座っていると、出発直前になってその方のご主人がやってきて「なぜこの人が私の席に座っているんだ。」と言われて、その時はじめて「おります。」という意味を把握できた自分のそっかしさにチョットスマイルしてしまいました。

吉富会員

新入会員の高田由子さん、お互い頑張りましょう。

又、本日の卓話のタイトル、健康管理で参考になる様で村津会員宜しくお願ひします。

土谷会員

村津さんの顔を見るとスマイルしたくなりました。

亀井会員

今日は、4名にて“タスキ”をかけ、お客様を迎える事ができました。皆さんビックリ……

高宮会員

村津会員の卓話楽しみにしています。

特に「いかに飲むか」をしっかりご教授下さい。

高田さん入会お目出とうございます。

大島会員

今日はすっかりと春めいております。

村津さんの卓話を楽しみにしています。(仕事柄よく飲みますので……)

衛藤会員

お久しぶりです。

2月は鬼のかく乱でひどい風邪の為、三週間悩まされました。3月からはがんばります。

今日は佐藤様、丸尾様、アンナさん、ようこそお越し下さいました。どうぞごゆっくりなさって下さい。村津先生の卓話楽しみにしています。

### 梅津会員

高田由子さん、本日入会おめでとうございます。女性会員がふえてうれしいです。頑張りましょう。

又、衛藤さん、風邪は治りましたか？心配しました。よかったです。お久しぶりの出席、スマイルさせていただきます。

### 会員卓話

村津 忠久

#### 「いかに食べ、いかに飲むか」と人生美学



近年、健康に関わる情報は、身近に溢れています。新聞、ラジオ、テレビ、雑誌、など等。なかには「それって本当？」と言いたくなる物も少なくありません。

何れにしても、健康に生きるための正しい知識を身に付ける事が肝心ですが、読んだり、見たり、聞いたりして、知ることが出来ても、それを実行しなければ、身に付いた知識とは言えません。

今、皆さんにお渡し致しましたのは、2月14日にありました大分政経懇話会の講演要旨です。講師は、順天堂大学医学部消化器科内科・主任教授 佐藤信紘医学博士です。

15項目にして判り易く書かれた内容は、既に

健康常識的なものなので、ここで改めての説明は省略します。若し会員の皆様の中で、ここに書いた内容に就て、よく判らない事や疑問等がありましたら、後程、私にお尋ね下さい。

肝心な事は、それを実行する動機付けです。

最近、私は4名の方々のお葬式にお詣りさせて頂きました。79才と77才、90才、67才、の方々です。また、数日前の朝刊で、著名な脚本家・久世光彦氏の御逝去を知りました。

生ある者には必ず訪れる「死」です。

どのように死んで行けるのか、それを意識して歩むのが、それぞれの「人生美学」だと思います。

「生」の卒業式とも言える「死」。それをどのように描くのか、それが人それぞれの健康に関する関心の寄せ方、或は実行につながるものだと思います。

そこまで思いを寄せて、納得の行く生き方を、その為の健康法を実行すればよいと思います。

### 新入会員 高田由子さん入会式

