



2006 ~ 2007 年度
R I テーマ

LEAD THE WAY 率先しよう

国際ロータリー会長 ウィリアム B. ボイド (国籍・ニュージーランド)

2720 地区

別府中央ロータリークラブ



例会日 火曜日 12時30分
ところ トキ八別府店 7F ぼたんの間
TEL 23-1111
事務所 別府市西野口町1番1号 青山通りビル3F
〒874-0931 TEL (0977) 23-9000
FAX (0977) 23-9019
http://www.beppu4rc.jp/chuo/
E-mail:info@beppu4rc.jp

理事 鳴海淳郎	理事 後藤 隆	役員 会 長 上妻 浩	S A A 木村きぬ系
" 村津忠久	" 薬真寺章三	副会長 森 宗明	直前会長 平野英壽
" 溝部 仁		幹 事 近藤賢司	
" 梅津ヤヨイ		会 計 上妻 浩	

VOL . 19 - 30
2007 年 2 月 20 日

第 855 回 例 会

会報委員長 津末美代子

点 鐘 12 : 30

体 操 自律神経強化体操

R S 手に手つないで

唱 歌 冬景色

B . G . M 「日本フィルヨーロップライブ」より
ドヴォルザーク
「スラヴ舞曲第10番」
小林研一郎
「パッサカリアより夏祭り」 他

ビジター サダカタカヤ
貞閑孝也 (大分中央RC)

出席報告

衛藤 秀子

本 日 の 出 席	会 員 総 数	24 名
	出 席 者	20 名
	事前メイクアップ	0 名
	理 事 会 承 認	0 名
	出 席 免 除	1 名
	欠 席 数	3 名
	出 席 率	89.96 %
前々回の訂正	出 席 率	77.27 %
	事後メイクアップ	5 名
	理 事 会 承 認	1 名
	出 席 免 除	1 名
2/6	修 正 出 席 率	100 %

連 続 1 回
通 算 726 回 100 %

・メイクアップ

事前

事後 河村、衛藤、大島 (別府東)

椋田、小川 (別府)

欠席 椋田、河村、小川

会長の時間

会長 上妻 浩

今年度もあと余す所3分の1ちょっととなりました。後半は次年度の助走のような行事も含まれてきます。4月には地区協議会が予定されています。その前に、P E T S (PRESIDENT ELECT TRAINING SEMINAR) という次年度会長の研修があり、私の知る限り、地区協議会の前日に行

われていましたが、今度は3月に行われるそうです。

開催地はどちらもガバナーエレクト (次年度のガバナー) の地元になりますので、熊本県になります。熊本とはいえ地区協議会には出来るだけ多くの方に参加して頂きたいと思います。



幹事報告

幹事 近藤 賢司

- 世界理解月間 -

1. 本日の卓話

『口の両用』 村津 忠久会員

2. お祝い

会員誕生日 津末美代子会員 (2月22日)

椛田 健治会員 (2月26日)

* 記念品をお渡し致します。

配偶者誕生日 中島 小春さん (2月24日)

* 記念品をお渡し致します。

3. 例会変更のお知らせ

くにさきRC 2月21日(水)の例会は、修正
鬼会(甘酒接待)例会の為 2月
24日(土)18:00~岩戸寺に日
時・場所変更

大分1985RC 2月26日(月)の例会は、職場
訪問例会の為 同日12:30~大
分新電力共同組合に場所変更

4. 次週の予定

『第3回クラブ協議会』

* 協議会は全員参加です。(特に3年未満の
会員の方はぜひご出席下さい。)

各委員会の委員長で万一欠席される方
は、必ず代理者を幹事までお知らせ下さい。
審議の進行上、ご協力お願い致します。

尚、「2006-2007年別府中央RCの現況
と活動計画」(水色の冊子)を元に進行し
ていきますので、当日ご持参下さい。

「会員コラム」平野 英壽会員

(*原稿をお願い致します。)

5. 本日の回覧

2007-2008年度版「ロータリー手帳」

希望購入

「第3回クラブ協議会」(2月27日例会)

出・欠席

くにさきRC・中津中央RC 週報

RI第2720地区ローターアクト地区新聞

大分1985RC創立記念日事業「大塚博堂

の世界」チケット希望購入

6. 本日の配布

週報854号

クラブ協議会(Club Assembly)について

鳴海淳郎R情報委員長より

スマイルボックス

委員長 後藤 孝弘

上妻会長

村津会員、本日の卓話よろしくお願ひします。

近藤会員

本日出張の為、少し早く退席します。

村津会員の卓話「口の両用」を聞いたかった
のですがとても残念です...

村津会員

昨夜からロータリーコールの今年の練習が始
まりました。曲目は「千の風になって」です。
暮のNHK紅白でたまたま偶然この歌を聞いた
時、感動して胸が熱くなりました。是非歌っ
てみたいと思っていた曲ですので本当に嬉しく
思っています。

今、わがクラブからロータリーコールに入っ
ているのは、上妻会長と私の二人ですが、この
機会にチャレンジされる事をお薦めします。私
の声が78才の割に若いのはコーラスを続けて
きたお陰です。

感謝と御案内に代えてスマイル。

葉真寺会員

あと8日間で大好きな別府勤務も終了しま
す。一日一日を大切に仕上げたいと思いま
す。



衛藤会員

今日も暖かですね。
貞閑様ようこそお越し下さいました。
どうぞごゆっくりして下さい。
平野会員、ホープ賞おめでとうございます。

高宮会員

村津会員の卓話楽しみにしています。

亀井会員

今日は、孝弘さんが出席してくれてますので
私の役目は、ナシ。
ファイト、スマイル委員長。

赤嶺会員

久しぶりに、カゼをひいてしまいました。皆様この後すぐに、手洗い、うがいを宜しく願います。
今日は村津さん、卓話頑張ってください!!

木村会員

二月の申告が終わりホッとしています。
津末会員、誕生日おめでとう。
いくつになってもおめでとうという言葉いいですね。

中島会員

家内の誕生祝有難う御座居ます。
今年80才になります。ボケ防止の為、趣味の楽しみを持とうと水彩画の勉強に通っていますし、火曜の夜はフラウエンコールの合唱教室にお世話になっています。運動もせんといかんと別府アリーナで汗を流しています。第二金曜日は金曜会に出席し皆さんと親睦を計っています。この調子ですと当分ボケの心配は無いかなと思っています。

梅津会員

大分1985ロータリークラブ創立22周年が3月18日に迎えるその記念に3月17日に、私の弟「大塚博堂の世界」と云うタイトルで音の泉

ホールでバレエと日本舞踊を博堂の曲で踊るそうです。いつまでもいつまでもありがたく感謝申し上げます。之はパンフレットです。みて下さい。スマイル。

津末会員

誕生日のお祝い有難うございます。
ん？オになっても美しく若く過ごしたいと思っ居ます。

後藤孝)会員

先日、孫の顔を見に福岡へ行ってきました。
気分一新で、スマイル。

平野会員

この度、ホープ賞をいただき感謝しています。
これを励みに頑張ります。



卓話

村津 忠久

「口の両用」

人間の口の主たる役割は、言語を発する事と飲食をする事の二つです。

「口は禍の元」と言われますが、不適切な発言で周囲の人に不愉快な思いをさせたり、或いは、その事で本人が窮地に立たされたりので、今、針の席の柳沢厚生労働大臣も身から出た錆でしょう。

今日、私の卓話は、飲食の方についてお話ししたいと思います。

健康法の鉄則として、「快眠、快食、快便」とよく言われますが、「快食」は「正食」と直した方が良くと思います。

「医食同源」とも言われ、毎日の食事の積み重ねが、薬ともなり、或いは毒ともなることは、誰もが常識として知っていることですが、知ってはいても、それを意識して拘り、実行している人は少ないのではないのでしょうか？。

昔から、「予防に勝る治療なし」と言われます。とは言うけれど、余程痛い目に会わなければ、なかなか実行出来ないのが凡夫の常です。

私の場合、胃腸・心臓・腎臓・肝臓は痛い目に会ったのが、26才の時と若かった為、それから必死になって努力実践、今もその時の「痛い目」が忘れられずに、精進の毎

日です。お陰様で、血液検査は概ねいつも正常で、たまに変異が起きた時にも、直ぐに原因が判ります。

しかし、ボディ（身体の骨格・外側）に関しては、完全に手遅れでした。

34才の折、最初のひどい腰痛が起きた時に、本当の原因「睡眠不足」を覚らず、只、症状の改善ばかりに奔走、その後も「寝食を忘れて」を繰り返し、遂に一昨年胸と背中中の激痛で、やっと悟らされたのですが、「時、既に遅し」でした。

「痛い目」に会う前に、「努力を始める」のが人間の智恵ではないでしょうか。お気付き頂ければ本望です。 -以上-



会員コラム

後藤 隆

『大阪に旨いものなし』

大阪人は味にうるさい。「うまい」「まずい」とはっきり言う。東京の真っ黒なうどんをみて、「こんなもの食えるか」と言う。だから料理屋では味を大阪風にアレンジして提供する。

外国料理でも大阪人の好みにアレンジしなくては食べる人がいない。だから本物は姿を消す。東

京人は本物に接したとき、はじめは違和感を覚えても、それは自分に非があるからだと謙虚に対応し味がわかるまで何度も食べてみる。レストランは味を変えずに営業を続ける。だから、東京には本物の旨いものがあるが、大阪には旨いものはない。...らしい。

今回は、平野英壽会員です。